

# Análisis para detectar la hepatitis C

## Qué esperar al hacerse el análisis

### Todos los adultos, las mujeres embarazadas y las personas con factores de riesgo deben hacerse análisis para detectar la hepatitis C.

La mayoría de las personas que se infectan con el virus de la hepatitis C (VHC) desarrollan una infección crónica o de por vida. Si no se trata, la hepatitis C crónica puede provocar problemas de salud graves, como daño hepático, cirrosis, cáncer de hígado e incluso la muerte. Las personas pueden vivir sin tener síntomas o sentirse enfermas, por lo que el análisis es la única manera de saber si tiene hepatitis C. Hacerse el análisis es importante para averiguar si usted está infectado y así poder recibir un tratamiento que pueda salvar la vida capaz de curar la hepatitis C.

## Hacerse el análisis para detectar la hepatitis C

Para averiguar si una persona se infectó alguna vez con el virus de la hepatitis C, se usa un análisis de sangre llamado prueba de detección de anticuerpos contra el VHC. La prueba de detección de anticuerpos contra el VHC, a veces llamada prueba anti-VHC, busca anticuerpos contra el virus de la hepatitis C en la sangre. Los anticuerpos son sustancias químicas que se liberan en el torrente sanguíneo cuando alguien contrae una infección.

Obtener los resultados de la prueba puede tardar entre unos días y unas semanas. En algunas clínicas médicas, existen pruebas anti-VHC rápidas, y los resultados de estas pruebas están disponibles entre 20 y 30 minutos.

## ¿Qué significa un resultado no reactivo en la prueba de detección de anticuerpos contra el VHC?

- ➔ Una prueba de detección de anticuerpos **no reactiva** o negativa significa que usted no está infectado actualmente con el virus de la hepatitis C.
- ➔ Sin embargo, si cree que podría haber estado expuesto a la hepatitis C en los últimos 6 meses, necesitará hacerse la prueba nuevamente.

## ¿Qué significa un resultado reactivo en la prueba de detección de anticuerpos contra el VHC?

- ➔ Una prueba de detección de anticuerpos **reactiva** o positiva significa que usted se ha infectado con el virus de la hepatitis C en algún momento.
- ➔ Una vez que las personas se han infectado, siempre tendrán anticuerpos en la sangre. Esto es así ya sea que hayan eliminado el virus, se hayan curado o sigan teniendo el virus en la sangre.
- ➔ Una prueba de detección de anticuerpos reactiva **no** necesariamente significa que usted tiene hepatitis C actualmente y que es necesaria una prueba de seguimiento.

## Qué hacer si la prueba de detección de anticuerpos contra el VHC es reactiva

- ➔ Si la prueba de detección de anticuerpos es reactiva o positiva, necesita hacerse otra prueba para ver si tiene hepatitis C actualmente. Esta prueba se llama prueba de ácido nucleico (nucleic acid test, NAT) para detectar el ácido ribonucleico (ARN) del VHC. Otro nombre que se usa para esta prueba es prueba de reacción en cadena de la polimerasa (polymerase chain reaction, PCR).
- ➔ Si la NAT para detectar el ARN del VHC es:
  - **Negativa:** usted se infectó con el virus de la hepatitis C, pero el virus ya no se encuentra en el cuerpo porque se curó o eliminó el virus de forma natural.
  - **Positiva:** usted tiene el virus actualmente en la sangre.
- ➔ Si su prueba de detección de anticuerpos es **reactiva** y su NAT es **positiva** para el ARN del VHC, deberá hablar con un médico sobre el tratamiento. Hay tratamientos disponibles que pueden curar a la mayoría de las personas con hepatitis C en 8 a 12 semanas.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

[www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)

Abril de 2020