

# Protéjase de la clamidia

## ¿Está usted en riesgo? Pida una cita con su médico de cabecera (primary care provider, PCP) hoy mismo.

La clamidia es una bacteria que se contagia entre personas que tienen relaciones sexuales sin condón. Si tiene entre 16 y 24 años y es sexualmente activa, debería hacerse un examen de detección de clamidia todos los años, ya sea que haya recibido tratamiento anteriormente o no.



### Es importante que visite a su médico de cabecera (PCP)

- Si es sexualmente activa, pídale a su médico que le realice un examen de detección o una prueba de Papanicolaou. Esto incluye un análisis de orina o una toma de muestra de hisopado.
- Si la clamidia no se trata, puede ocasionar daños permanentes graves a su sistema reproductivo, lo cual podría dificultar o imposibilitar un embarazo.
- La mayoría de las personas que tienen clamidia no presentan síntomas. Por ese motivo, es muy importante hacerse un examen de detección.
- Si nota síntomas, como una sensación de ardor al orinar o ve un líquido transparente, debería ir al médico de inmediato.



### Esta visita está cubierta por UnitedHealthcare

- Consulte con su PCP u obstetra/ginecólogo actual o encuentre uno que participe en la red de UnitedHealthcare.
- Recuerde llevar su tarjeta de identificación de miembro a la visita.



### Obtenga ayuda con sus citas

- Desde programar su próxima cita para realizarse un control hasta buscar un médico, cuente con nosotros para que la ayudemos a obtener la atención que necesita, tan pronto como la necesite.
- Comuníquese con Servicios para Miembros al **1-866-270-5785**, TTY **711**, de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m., si necesita ayuda para programar una cita o para buscar un PCP u obstetra/ginecólogo.



### Qué esperar durante la visita

1. Generalmente se realiza un análisis de orina o se toma una muestra de hisopado como parte del examen de detección.
2. Se le recetará un antibiótico que deberá tomar durante un máximo de 7 días.
3. También es conveniente que le realicen un análisis para detectar otras enfermedades de transmisión sexual (sexually transmitted disease, STD).
4. Hable con su médico sobre cualquier tema que le preocupe durante su visita. Tener una conversación al respecto puede ayudarle a librarse de sus preocupaciones.

Consulte el reverso para obtener más información

# Clamidia



## Otros pasos importantes para su salud

- Usar un condón de látex es una de las mejores formas de protegerse de la clamidia.
- Si está embarazada, se le deberá realizar un examen de detección durante su primera visita prenatal. Si no se trata, esta infección puede desencadenar un parto prematuro y se puede transmitir a su bebé.



## Más formas en las que podemos ayudar

- **NurseLine.** ¿Tiene preguntas sobre su salud? Hable con personal de enfermería registrado las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame al **1-866-270-5785, TTY 711.**
- **Visitas de bienestar.** Las vacunas y pruebas de rutina pueden ayudarle a mantenerse saludable.
- **¿Necesita transporte?** Ofrecemos transporte de ida y vuelta a las visitas médicas.